

令和7年度



独りで悩まないで～

「つながる」きっかけを見つけないか

新たな視点、  
発見に出会う

# 「ひきこもり・不登校」 家族向けサポートセミナー

ひきこもりや不登校の家族に対する理解と、その対応について  
セミナー形式の4回シリーズで開催します。



講師: 中元 康雄 氏

幸地クリニック 精神保健福祉士 / 臨床心理士 / 公認心理師  
依存症専門の幸地クリニックでアルコール依存症やギャンブル依存症  
の当事者への精神療法や依存症家族の介入プログラムを担当。  
自治体や支援団体等が主催する研修会や勉強会にて、ひきこもり・  
不登校に関する数多くの講演を行っている。

無料

## ～開催日時 / プログラム～ ※1 回のみの参加も OK です

- 第1回 令和7年 7月10日(木) 13:30～15:30 ※6/9 より申込み受付開始  
東灘区役所 3 階 31・32 会議室 **社会につなぐために**
- 第2回 令和7年 9月4日(木) 13:30～15:30 ※8/8 より申込み受付開始  
東灘区役所 3 階 31・32 会議室 **「ひきこもり」行動の理解とコミュニケーションスキル**
- 第3回 令和7年 11月20日(木) 13:30～15:30 ※10/8 より申込み受付開始  
東灘区役所 4 階大会議室 **本人と家族の適度な距離感をつかむ**
- 第4回 令和8年 1月8日(木) 13:30～15:30 ※12/8 より申込み受付開始  
東灘区役所 4 階大会議室 **望ましい行動の動機づけ**
- 座談会 (家族交流会) 令和8年 2月5日(木) 13:30～15:30  
東灘区役所 3 階 31・32 会議室 ※セミナーに参加された方が対象です。

対象

どなたでも参加いただけます。 ※各回 先着40名

申込み

※申込みフォームまたは電話にてお申し込みください。



(申込み 2 次元コード)

## 【主催 / 問合せ先】

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 東灘区社会福祉協議会  
東灘区役所 3 階 33 番窓口

電話 : 078-841-4131(代) 内線 417 内田・三浦

